

AWO-Kurse für Familien

BOTTROP. Die AWO-Familienbildung startet ab dem 25. August mit verschiedenen Kursen, in denen (Groß)-Eltern und Kinder miteinander spielen, turnen und Spaß haben: Beim Oma-Kind-Turnen (28. August bis 2. Oktober, 11 bis 12 Uhr) werden und bleiben Kinder im Alter von 1,5 bis 3 Jahren mit ihren Omas fit (AWO-Familienbildungsstätte, Kosten 18 Euro).

Im Eltern-Kind Schwimmkurs lernen Kleinkinder spielerisch das Element Wasser kennen (29. August bis 12. Dezember, 16 bis 17 Uhr, Kosten 52 Euro). Im kostenlosen Kurs Babymassage, der durch „Elternstart NRW“ finanziert wird, lernen Eltern, wie sie mit einfachen Handgriffen ihr Baby entspannen und bei kleinen Wehwehchen für Linderung sorgen können (29. August bis 26. September, 15 bis 16.30 Uhr).

Außerdem werden noch verschiedene - teils kostenlose - Krabbelgruppen, Mini- und Maxi-Clubs in der gesamten Stadt angeboten.

Infos und Anmeldung in der AWO-Familienbildung, Peterstraße 18, Tel. 70949-24.